

Lebens- und Glaubensbegleitung

Neue Perspektiven und Wachstumsschritte



Datum: Samstag, **25.04.26** von 9:00 bis Sonntag, **26.04.26**, 16:00 Uhr

Referentin: **Monika Arndt**

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Seminarleiterin für Stressbewältigung und Burnout-Prävention, Therapeutin für persönlichkeitszentrierte Psychotherapie in eigener Praxis

Kursgebühr: 169,00 € Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung im Haus Mariengrund, Münster

Anmeldung: Tel.: 0251 87112-0
E-Mail: reservierung@haus-mariengrund.de

Wo stehe ich gerade? Was bewegt mich? Wonach sehne ich mich? Was glaube ich?

In diesem Seminar werden Sie eingeladen, innezuhalten, zur Ruhe zu kommen, sich selbst und Ihre Lebenssituation oder auch Glaubensfragen in den Blick zu nehmen, in Gemeinschaft und in Begleitung. Eine Chance, neue Perspektiven und Wachstumsschritte zu entdecken.

Diese geistliche Auszeit setzt verschiedene Impulse, bietet Raum für Stille und Entspannung sowie Gespräch und Austausch.

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene jeden Alters, die sich für ihren beruflichen, privaten und ehrenamtlichen Kontext mit diesem Thema auseinandersetzen möchten.



BILDUNGSHAUS . TAGUNGSHAUS . GÄSTEHAUS

Nünningweg 133, 48161 Münster, Tel. 0251 – 87112-0, www.haus-mariengrund.de