

# Jahresprogramm 2026

*Bildung heißt, ganzheitlich in Bewegung zu sein mit Körper, Geist und Seele. Dafür braucht es Neugier und Offenheit. Wir freuen uns darauf, Sie zu unseren Seminaren willkommen zu heißen!*

*Genießen Sie unsere Angebote -in großer oder kleiner Gemeinschaft- mit schmackhaften Mahlzeiten aus der hauseigenen Gastronomie, an einem Ort der Ruhe und gelebten Gastfreundschaft in Münster.*



*Bitte beachten Sie, dass in der Regel das Essen und -bei mehrtägigen Kursen- auch die Übernachtung im Standardzimmer im Preis inbegriffen sind. Für Komfort-Zimmer fragen Sie uns gerne an. Details zum Kursangebot finden Sie auf: [www.haus-mariengrund.de](http://www.haus-mariengrund.de)*

## APRIL

Mi. 01.04.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im April - I</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
Mi. 22.04.26, 14:30 Uhr bis Sa. 25.04.26, 13:00 Uhr	<b>Round Dance Phase III-V</b>	Monika Gründer mit Assistentin Kursnr.: X-0422-01	359,00 €
Sa. 25.04.26, 09:00 Uhr So. 26.04.26, 16:00 Uhr	<b>Lebens- und Glaubensbegleitung</b>	Monika Arndt Kursnr.: X-0425-01	169,00 €
Mi. 29.04.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im April - II</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar

## MAI

<b>sonntags, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr</b> 03., 10., 17., 24., 31.05.26	<b>Kaffee, Kuchen &amp; mehr</b> - ohne Anmeldung -	Sr. Juttamaria & Team	Kosten nach Verzehr
Fr. 01.05.26, 14:30 Uhr bis So. 03.05.26, 13:00 Uhr	<b>Kontratänze</b>	Hertha Happich Kursnr.: X-0501-01	259,00 €
Mi. 06.05.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im Mai - I</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
Mi. 13.05.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im Mai - II</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
Do. 14.05.26, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr	<b>"Ein Geschenk" - Tanztag mit Joke Vuurboom</b>	Joke Vuurboom Kursnr.: X-0514-01	149,00 €
Sa. 16.05.26, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr	<b>„Genug vom Richtigen“ – Ein Leitfaden zum inneren und äußeren Aufräumen</b>	Melanie Grund Kursnr.: X-0516-01	65,00 €
Mo. 18.05.26, 14:30 Uhr bis Do. 21.05.26, 13:00 Uhr	<b>Round Dance Phase II-IV</b>	Monika Gründer mit Assistentin Kursnr.: X-0518-01	359,00 €
Fr. 22.05.26, 17:30 Uhr bis So. 24.05.26, 16:00 Uhr	<b>Der Erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf® - Frühlingsseminar</b>	Sigrid Blohm-Lahme Kursnr.: X-0522-01	339,00 €

## JUNI

<b>sonntags, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr</b> Termine: 07., 14., 21., 28.	<b>Kaffee, Kuchen &amp; mehr</b> - ohne Anmeldung -	Sr. Juttamaria & Team	Kosten nach Verzeehr
Fr. 05.06.26, 14:30 Uhr bis So. 07.06.26, 13:00 Uhr	<b>Ein Wochenende mit Englischen (Kontra)Tänzen</b>	Hertha Happich Kursnr.: X-0605-01	259,00 €
Mi. 10.06.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im Juni</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
Sa. 13.06.26, 09:00 Uhr bis So. 14.06.26, 16:00 Uhr	<b>Ich tauche ab und gönne mir viel</b>	Martina Panzer, Roberto Di Bucchianico Kursnr.: X-0613-01	279,00 €
Di. 16.06.26, 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr	<b>Sinn- und Wertorientierung im Alter</b> - Logotherapeutische Perspektiven für das Älterwerden und Altsein	Monika Podbiel  Kursnr.: X-0616-01	125,00 €
Mi. 24.06.26, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr	<b>„Es ist Zeit glück-wärts zu gehen“</b>	Andrea Brink Kursnr.: X-0624-01	65,00 €
Fr. 26.06.26, 14:30 Uhr bis So. 28.06.26, 13:00 Uhr	<b>Sommertanz - von rockig bis meditativ</b>	Konstanze Gottmannshausen, Dagmar Lahn Kursnr.: X-0626-01	269,00 €
Di. 30.06.26, 14:30 Uhr bis Fr. 03.07.26, 13:00 Uhr	<b>Round Dance Level B-C</b>	Monika Gründer mit Assistentin Kursnr.: X-0630-01	359,00 €

## JULI

<b>sonntags, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr</b> Termine: 05., 12., 19., 26.	<b>Kaffee, Kuchen &amp; mehr</b> - ohne Anmeldung -	Sr. Juttamaria & Team	Kosten nach Verzeehr
Mi. 15.07.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im Juli</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar

## AUGUST

<b>sonntags, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr</b> Termine: 8., 16., 23., 30.	<b>Kaffee, Kuchen &amp; mehr</b> - ohne Anmeldung -	Sr. Juttamaria & Team	Kosten nach Verzeehr
Mi. 01.08.26, 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr	<b>"Raus aus dem Alltag - der Clown in mir..."</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0801-01	15,00 € in bar
Mi. 05.08.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im August</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
Sa. 09.08.26, 17:00 Uhr bis Sa. 15.08.26, 11:00 Uhr	<b>Familien-Intensivwoche 2026</b> <b>Begegnungs-Auszeit für Familien</b>	Dr. Manuela Baumgartner Kursnr.: X-0809-01	Preis auf Anfrage
Fr. 21.08.26., 14:30 Uhr bis So. 23.08.26, 13:00 Uhr	<b>Tanzfreude – keine Frage des Alters</b>	Konstanze Gottmannshausen, Susanne Rohleff Kursnr.: X-0821-01	269,00 €
Mo. 24.08.26, 10:00 Uhr bis Fr. 28.08.26, 13:00 Uhr	<b>ClownSein – SommerKREATIVwoche mit Clown fidelidad</b>	Wolfgang Konerding, alias Clown fidelidad Kursnr.: X-0824-01	769,00 €

## SEPTEMBER

So. 06.09.26, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	<b>Kaffee, Kuchen &amp; mehr</b> - ohne Anmeldung -	Sr. Juttamaria & Team	Kosten nach Verzehr
Mo. 07.09.26, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	<b>Willkommen auf der „Feierabend-Insel“.</b> Schenken Sie sich 120 Minuten Zeit.	Monika Arndt Kursnr.: X-0907-01	15,00 € in bar
Di. 15.09.26, 14:30 Uhr bis Fr. 18.09.26, 13:00 Uhr	<b>Round Dance Phase III-V</b>	Monika Gründer mit Assistenz Kursnr.: X-0915-01	359,00 €
Mi. 16.09.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im September</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
Sa. 19.09.26, 10:00 Uhr bis So. 20.09.26, 16:00 Uhr	<b>Beziehungs(weise) leben</b>	Monika und Bernhard Arndt Kursnr.: X-0919-01	pro Paar: 320,00 €
So. 20.09.26, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr	<b>Tanztag „Goldener September“</b>	Dagmar Lahn Kursnr.: X-0920-01	65,00 €

## OKTOBER

Fr. 02.10.26, 14:30 Uhr bis So. 04.10.26, 13:00 Uhr	<b>„Tänze zwischen Wüste und Meer“</b> - Sukkot -	Dagmar Lahn, Thomas Römer Kursnr.: X-1002-01	269,00 €
Sa. 03.10.26, 09:00 Uhr bis So. 04.10.26, 13:00 Uhr	<b>Workshop „Taizé-Lieder“</b> mit Stimmbildung *Übernachtung kann hinzugebucht werden.	Stephan Beck, Kirsten Wolke Kursnr.: X-1003-01	99,00 €* in bar
Mo. 05.10.26, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	<b>Willkommen auf der „Feierabend-Insel“.</b> Schenken Sie sich 120 Minuten Zeit.	Monika Arndt Kursnr.: X-1005-01	15,00 € in bar
Fr. 09.10.26, 14:30 Uhr bis So. 11.10.26, 13:00 Uhr	<b>Kontratänze</b>	Hertha Happich Kursnr.: X-1009-01	259,00 €
Sa. 10.10.26, 09:00 Uhr bis So. 11.10.26, 16:00 Uhr	<b>„Glücksmomente entdecken – Auszeit für mich“</b>	Ursula Kuchta, Martina Panzer Kursnr.: X-1010-01	269,00 €
Mo. 12.10.26, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	<b>Erben und Vererben – Vorsorge am Lebensende</b> Anmeldung bei der Hospizbewegung	Hospizbewegung Münster	kostenfrei
Mi. 14.10.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	<b>Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im Oktober</b>	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
Mo. 19.10.26, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	<b>Infoabend Patientenverfügung/ Vorsorgevollmacht</b> Anmeldung bei der Hospizbewegung	Hospizbewegung Münster	kostenfrei
Mo. 19.10.26, 09:00 Uhr bis Do. 22.10.26, 16:00 Uhr	<b>Exerzitien: „Von Jesus lernen“</b>	Pfr. Jakob Paula Kursnr.: X-1020-01	390,00 €
Fr. 23.10.26, 14:30 Uhr bis Mo. 26.10.26, 13:00 Uhr	<b>Round Dance Phase II-IV</b>	Monika Gründer mit Assistentin Kursnr.: X-1023-01	359,00 €
Fr. 30.10.26, 17:00 Uhr bis So. 01.11.26, 13:00 Uhr	<b>Meditativer Tanz</b>	Joke Vuurboom Kursnr.: X-1030-01	369,00 €

## NOVEMBER

Mo. 02.11.26, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr	<b>Willkommen auf der „Feierabend-Insel“.</b> Schenken Sie sich 120 Minuten Zeit.	Monika Arndt Kursnr.: X-1102-01	15,00 € in bar
Fr. 06.11.26, 14:30 Uhr bis So. 08.11.26, 13:00 Uhr	<b>„Herbstfeuer“</b> Das Tanzwochenende im Herbst	Dagmar Lahn, Birgit Herzberg Kursnr.: X-1106-01	269,00 €

Mi. 18.11.26, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr	„Den Advent neu erleben“	Andrea Brink Kursnr.: X-1118-01	65,00 €
Di. 24.11.26, 14:30 Uhr bis Fr. 27.11.26, 13:00 Uhr	Round Dance Level B-C	Monika Gründer mit Assistentin Kursnr.: X-1124-01	359,00 €
Mi. 25.11.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im November	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
So. 29.11.26	AdventsSingen im Kapellchen <i>Zeit wird noch bekannt gegeben</i> - ohne Anmeldung -	Sr. Juttamaria & Team	kostenfrei

## DEZEMBER

Fr. 04.12.26, 17:30 Uhr bis So. 06.12.26, 16:00 Uhr	Der erfahrbare Atem nach Prof. Ilse Middendorf® - Herbstseminar	Sigrid Blohm-Lahme Kursnr.: X-1204-01	339,00 €
Sa. 05.12.26, 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Round Dance Schnuppertag	Monika Gründer mit Assistentin Kursnr.: X-1205-02	65,00 €
Sa. 05.12.26, 09:00 bis So. 06.12.26, 16:00 Uhr	Anhalten, Warten, Weichen stellen	Martina Panzer Roberto Di Bucchianico Kursnr.: X-1205-01	279,00 €
Sonntags 06.12. / 13.12. / 20.12.	AdventsSingen im Kapellchen <i>Zeit wird noch bekannt gegeben</i> - ohne Anmeldung -	Sr. Juttamaria & Team	kostenfrei
Mi. 16.12.26, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr	Klangreise als ruhiger Tagesabschluss im Dezember	Ursula Kuchta Kursnr.: X-0304-02	15,00 € in bar
Do. 31.12.26, 14:00 Uhr bis Fr. 01.01.27, 17:00 Uhr	Silvester mal anders	Andrea Brink Kursnr.: X-1231-01	169,00 €

Für eine optimale Planung und Organisation bitten wir Sie, sich bis 14 Tage vor Seminarbeginn anzumelden. So können wir sicherstellen, dass alle TeilnehmerInnen bestens versorgt sind und frühzeitig eine ausreichende Teilnehmerszahl gewährleistet ist. Vielen Dank vorab.

### INFORMATION & ANMELDUNG

#### Bildungshaus Mariengrund

Nünningweg 133, 48161 Münster

T: 0251 – 87112-0

reservierung@haus-mariengrund.de

Unser aktuelles Programm sowie Kursdetails finden Sie auf [www.haus-mariengrund.de](http://www.haus-mariengrund.de).



BILDUNGSHAUS . TAGUNGSHAUS . GÄSTEHAUS