

## Silvester mal anders

Jahreswechsel 2026/2027



Termin: 31.12.26, 14:00 Uhr bis  
01.01.27, 17:00 Uhr

Kurs-Nr.: X-1231-01

Teilnahmegebühr: 169,00 € inklusive  
Übernachtung/Verpflegung

### *Einfach mal ... anders!*

Seien Sie herzlich eingeladen, den Jahreswechsel in einer anderen Form zu erleben.

Gemeinsame und einzelne Zeiten - verbunden mit der Möglichkeit zum Rückblick auf das zu Ende gehende Jahr sowie Wunschentwicklung für das neue Jahr - stehen im Mittelpunkt.

Ruhe, Entspannung Kulinarisches und Humorvolles werden nicht zu kurz kommen.

Danke an pixabay.com/de  
für die Bilder.

## FRAGEN? IDEEN? WÜNSCHE?

Sie haben Fragen zu einer Veranstaltung oder einen Veranstaltungswunsch?

Gerne nimmt unser Team Ihre Ideen auf.

Sie möchten gerne selbst als ReferentIn an unserem Bildungsprogramm mitwirken?

Kontaktieren Sie uns.

Unser Team ist gerne für Sie da.

### Information und Anmeldung:

#### **Bildungshaus Mariengrund**

Nünningweg 133

48161 Münster

Tel.: 0251 87112-0

[reservierung@haus-mariengrund.de](mailto:reservierung@haus-mariengrund.de)

[www.haus-mariengrund.de](http://www.haus-mariengrund.de)



BILDUNGSHAUS . TAGUNGSHAUS . GÄSTEHAUS



BILDUNGSHAUS . TAGUNGSHAUS . GÄSTEHAUS



## Persönlichkeits- entfaltung



Persönlichkeits-  
entfaltung:  
im Jetzt mit  
mehr Fokus  
und Leichtigkeit

Liebe Gäste,

es gibt von mir ein neues Seminarkonzept, das sich an alle Erwachsenen richtet, die sich für den privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Kontext „entfalten“ möchten.

Haben Sie Ihre Wünsche für 2026 im Blick?

Im Juni bietet mein Kurs „**Glück-wärts**“ Zeit für eine gemeinsame Halbjahresrückschau mit der Chance, die eigene Weichenstellung zu prüfen und evtl. neu auszurichten.

Im November steht das Thema Ich-Zeit im vorweihnachtlichen Trubel im Fokus. Ich lade Sie ein, „**Den Advent neu zu erleben**“.

Und am 31. Dezember heißt es dann wieder „**Silvester mal anders...**“, mit Rück- und Ausblicken sowie Fokussierung der Wünsche für 2027.

Seien Sie herzlich willkommen,  
ich freue mich auf Sie!

*Ihre*

**Andrea Brink**

Industriekauffrau, Theologin,  
Entspannungspädagogin  
Mitarbeiterin des Bildungshauses



## „Es ist Zeit glück-wärts zu gehen“

Dem Glück ... entgegen!



Termin: 24.06.26, 10 bis 17 Uhr  
Kurs-Nr.: X-0624-01

Teilnahmegebühr: 65,00 € inklusive  
Mittagsbuffet/Nachmittagskaffee

Es gibt vieles, was uns aktuell davon abhalten kann, glücklich zu sein. Wie schnell verpassen wir dann die Chance, glücklich zu sein. Verschiedenste Impulsfragen und Entspannungsübungen laden Sie ein, dem eigenen Glück mehr und mehr auf die Spur zu kommen.

Sie werden für sich Glücksmomente und -phasen ...

- \* erkennen
- \* erarbeiten
- \* einüben, um diese Momente in Ihren Alltag einfließen lassen zu können

## „Den Advent neu erleben“

Advent ... Ankunft!



Termin: 18.11.26, 10 bis 17 Uhr  
Kurs-Nr.: X-1118-01

Teilnahmegebühr: 65,00 € inklusive  
Mittagessen/Nachmittagskaffee

Wünscht sich nicht jeder gerade in der vorweihnachtlichen Zeit mehr Ruhe und Entspannung, um diese „besonderen Tage im Advent“ genießen zu können? Und wie schnell reiht sich wieder Termin an Termin...

An diesem Tag im November nehmen Sie sich bewusst die Zeit, sich selbst in den Blick zu nehmen ... im Schein der Kerzen, mit Ruhe und in Gelassenheit.

Dieser Kurstag bietet Ihnen Raum und Atmosphäre, „den Advent neu zu erleben“.