

2024

PROGRAMM
Haus Mariengrund



VORWORT

Sehr geehrte Teilnehmende an unserem Bildungsangebot, liebe Freunde und Gäste von Haus Mariengrund,

wir – das Team unseres Bildungshauses – freuen uns, Ihnen das Programm für 2024 zu präsentieren.

Zuversicht – ein Wunsch in einer Zeit, die gekennzeichnet ist von Herausforderungen, von Brüchen und Rissen. Altbewährtes verabschiedet sich und Neues muss gefunden und entwickelt werden.

Risse und Brüche durchziehen das persönliche Leben, Kirche, Welt und Gesellschaft. Das löst Unruhe und Sorgen aus. Wie geht das weiter? Was ist der Sinn?

Auf diesem Hintergrund durchzieht in diesem Jahr ein Leitgedanke manche unserer Angebote:

ZUVERSICHT – IN DEN RISSEN SCHAFFST DU RAUM

Unsere Angebote wollen unterstützen, Mut und Vertrauen nicht zu verlieren, neue Perspektiven zu entdecken, den tieferen Sinn des eigenen Lebens zu erschließen.

Wie muss die „Kur“ aussehen, damit ich zu Achtsamkeit mir selbst und andern gegenüber finde?

In diesem Rahmen weisen wir auf verschiedene Seminare hin, zum Beispiel:

„Es ist noch nicht Ostern, aber wir suchen schon...“
mit Sr. Dr. M. Doria Schlickmann.

„Dem eigenen Glück auf die Spur kommen...“
mit Frau Ursula Kuchta.

Für Paare empfehlen wir das „Candlelight-Dinner“ unter dem Thema: „Ich schenke Dir Zeit, denn Du bist mir wertvoll!“

Viel Freude beim Entdecken neuer Angebote!

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, Sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen.

Herzlichst,

Sr. Juttamaria Siewering (Hausleitung)

	SEITEN	
	Das sollten Sie wissen	[Seite 53]
3. Februar 2024	Dem eigenen Glück auf die Spur kommen	[Seite 06]
11. Februar 2024	Candle-Light-Dinner	[Seite 07]
6. März 2024	Zuversicht – in den Rissen findest Du Raum	[Seite 08]
10. März 2024	Aufstellungsarbeit	[Seite 09]
26. März 2024	Der rote Faden in meinem Leben	[Seite 11]
2024	Kaffee Kuchen und mehr	[Seite 12]
10. Juli 2024	Lachyoga	[Seite 13]
2. August 2024	Familienintensivwoche	[Seite 14]
25. September 2024	Rucksack der Resilienz	[Seite 16]
18. Oktober 2024	Wellness für die Seele	[Seite 18]
18. November 2024	Weihnachten kommt immer so plötzlich	[Seite 20]
30. November 2024	Das besondere Geschenk für mich	[Seite 21]
Dezember 2024	Adventssingen	[Seite 22]
2. Dezember 2024	Adventskirche	[Seite 23]
31. Dezember 2024	Silvester mal anders	[Seite 25]
Januar bis Dezember 2024	Tanzseminare 2024	[Seite 27-52]

DAS DANKE SCHÖN-
SAGEN MÜSSTE
EIGENTLICH DER
GRUNDTON
UNSERER SEELE
SEIN.

JOSEF KENTENICH



DEM EIGENEN GLÜCK AUF DIE SPUR KOMMEN...

Es gibt vieles, was uns aktuell davon abhalten kann, glücklich zu sein. Wie schnell verpassen wir dann so manche Chance zum Glück-Sein.

Verschiedene Impulse und Übungen aus den Bereichen Achtsamkeit, Entspannung, QiGong, Lachyoga, Klang und vieles mehr laden Sie dazu ein, dem eigenen Glück mehr und mehr auf die Spur zu kommen.

Bitte mitbringen (falls vorrätig): Matte, Kissen und Decke

TERMIN	03.02.24, 10.00 Uhr bis 04.02.24, 14.00 Uhr
KURS-NR.	V-0203-01
KOSTEN	199,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer standard und Vollverpflegung
LEITUNG	URSULA KUCHTA Dipl.-Soziarbeiterin, Coach, Entspannungspädagogin, Stressmanagement-Trainerin, Lachyoga-Trainerin, Peter Hess-Klangschalen-Praktikerin MARTINA PANZER, Entspannungspädagogin, Klangtherapeutin, QiGong-Lehrerin, Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit

CANDLELIGHT – DINNER FÜR PAARE

– Das Abenteuer der Ehe feiern –

Bei einem 4gängigen Candlelight-Dinner-Menü in einer persönlich herzlichen Atmosphäre geben wir Ihnen zwischen den Gängen Impulse für's Gespräch zu zweit und setzen damit den Mehrwert „Ich schenke Dir Zeit, denn Du bist mir wertvoll!“

TERMIN	11.02.24, 18.00 bis 21.00 Uhr
KURS-NR.	V-0211-01
KOSTEN	100,00 €/Paar, All-inklusive (Sektempfang, 4-Gänge-Menü, Getränke)
LEITUNG	Maria und Franz-Josef Peitz

ZUVERSICHT – IN DEN RISSEN FINDEST DU RAUM

Zuversicht – ein Wunsch in einer Zeit, die gekennzeichnet ist von Herausforderungen, von Brüchen und Rissen.

Altbewährtes verabschiedet sich und Neues muss gefunden und entwickelt werden.

Risse und Brüche durchziehen das persönliche Leben, Kirche, Welt und Gesellschaft. Das löst Unruhe und Sorgen aus. Wie geht das weiter? Was ist der Sinn?

Wie kann ich Zuversicht entwickeln, neue Perspektiven entdecken, die dem eigenen Leben tieferen Sinn erschließen?

TERMIN	06.03.24, 10.00 bis 17.00 Uhr
KURS-NR.	V-0306-01
KOSTEN	39,00 € (incl. Mittagsbuffet und Nachmittagskaffee)
LEITUNG	Sr. Juttamaria Siewering (Hausleitung)

AUFSTELLUNGSARBEIT „WALKING IN YOUR SHOES“ NACH BERND HELLINGER

– Ein Kennenlernangebot –

Das „Familienstellen“ ist eine Methode aus der Familientherapie. Es werden einzelne Personen stellvertretend für die Familienmitglieder im Raum aufgestellt. Anhand der Methodik nach Bernd Hellinger werden nicht nur die einzelnen Personen in den Blick genommen, sondern das gesamte Familiensystem mit seinen Prägungen und Ereignissen.

Oft kommen neben Verstrickungen und Blockaden, unbewusste Konflikte ans Tageslicht.

Mit diesem Erkennen sind Veränderungen möglich. Ein sehr spannendes Arbeitsfeld, wo die Offenheit und Bereitschaft, sich den Themen zu stellen, erforderlich ist. Eine psychische Stabilität für die Teilnahme wird vorausgesetzt.

TERMIN	10.03.24, 10.00 bis 16.00 UHR
KURS-NR.	V-0310-01
KOSTEN	49,00 € incl. Mittagsbuffet
LEITUNG	Martina Panzer & Assistentin Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit, Entspannungspädagogin, Klangtherapeutin, QiGong-Lehrerin

DER ROTE FADEN IN MEINEM LEBEN

Wo ist er der rote Faden, der mein Leben durchzieht, meinem Leben tieferen Sinn erschließt?

Wo führt er mich hin? Wie kann ich Knoten entwirren und neue Perspektiven für mein Leben entdecken?

Diesen und ähnlichen Fragen widmet sich unser Seminarangebot in den Tagen vor Ostern in einer ruhigen, entspannten und grünen OASE von Haus Mariengrund in Gievenbeck.

Sr. Dr. M. Doria Schlickmann wird diese Suche begleiten und verschiedenste Aspekte ihrer langjährigen Berufserfahrung aus den Bereichen Spiritualität und Pädagogik Pater Josef Kentenichs einfließen lassen. Dieses Seminar ermöglicht Ihnen – aufgrund Ihrer eigenen Standortbestimmung – Ihr Handeln im beruflichen und gesellschaftlichen Kontext neu zu gestalten.

TERMIN	26.03.24, 17.00 Uhr bis 31.03.2024 nach dem Frühstück
KURS-NR.	V-0326-01
KOSTEN	399,00 € incl. Übernachtung im EZ standard und Vollverpflegung
LEITUNG	Sr. Dr. M. Doria Schlickmann

Sie trat 1978 in das Säkularinstitut der Schönstatt Marienschwestern ein, studierte Deutsch, Geschichte sowie Erziehungswissenschaften auf Lehramt für Sek. I und II, promovierte an der Philosophischen Fakultät der Universität Münster mit einer Dissertation zur Pädagogik von Pater Josef Kentenich (Die Idee von der wahren Freiheit). Heute arbeitet sie im Bereich historisch-biographischer Forschung sowie als Autorin und Bildungsreferentin im schönstättischen, kirchlichen und gesellschaftlichen Bereich.

KAFFEE, KUCHEN UND MEHR...

Nach einem gelungenen Auftakt in 2023 möchte wir dieses Angebot auch im 2024 wieder anbieten.

Vom 05. Mai bis zum 01. September jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr lädt das Haus Mariengrund ganz herzlich zu „KAFFEE, KUCHEN UND MEHR...“ ein. In gemütlicher Runde – und bei gutem Wetter auf unserer schönen Außenterrasse – miteinander ins Gespräch kommen und alles fragen können, was Sie schon immer mal gerne wissen wollten.

Nutzen Sie an diesem Nachmittag die Möglichkeit, hinter die „Kulissen“ von Haus Mariengrund zu blicken.

Eine Hausführung ist ebenso möglich, wie ein Besuch bei „Fridolin und Freddy“.

TERMINE

siehe linke Seite

KOSTEN LEITUNG

Abrechnung nach Verzehr
Sr. Juttamaria Siewering
(Hausleitung) & Team

Eine Anmeldung wäre
wünschenswert!

DER WILLE DES HIMMELSVATERS ÜBER ALLES!

JOSEF KENTENICH



LACHEN IST GUT FÜR KÖRPER,
GEIST UND SEELE...

- Lachyoga – ein Kennenlernangebot –

Das Lachyoga wurde vom indischen Arzt, Dr. Madan Katarin, entwickelt.

Es kombiniert Lachübungen mit der Yoga-Atemtechnik. Diese bringt mehr Sauerstoff in den Körper und in das Gehirn, so dass sich die Menschen energievoll und gesund fühlen.

Seien Sie herzlich Willkommen zu einem Lachyoga-Sommerabend rund um das Haus Mariengrund!

TERMIN	10.07.24, 19.30 bis 21.30 Uhr
KURS-NR. ORT	V-0710-01 Außengelände (bei schlechtem Wetter im Haus)
KOSTEN LEITUNG	10,00 €/Person Ursula Kuchta Lachyoga-Trainerin

FAMILIEN-INTENSIVWOCHE 2024

– Begegnungs-Zeit für Familien mit entwicklungsbeeinträchtigten Kindern –

Das Projekt der „Intensivwochen“ zielt darauf ab, Familien, deren Lebensumstände durch die Beeinträchtigung eines oder mehrerer Kinder sehr belastend sind, in Form einer Projektwoche zu unterstützen und zu begleiten. Dem Außenstehenden ist oft nicht bewusst, welche Anstrengungen die Pflege beeinträchtigter Kinder mit sich bringt. Betroffene Eltern leisten Großartiges!

Jedoch bringen psychische und körperliche Belastungen Eltern oft an die Grenzen des Machbaren. Hier setzen wir an – mit Referent:innen, Einzelgesprächen und der Möglichkeit, sich mit anderen Familien auszutauschen. Jeder Familie stehen eine 40-Stunden-Kinderbetreuung zur Verfügung. Auch Schwestern und Brüder sind meist durch die besondere Familiensituation herausgefordert.

TERMIN	04.08.24, 17.00 Uhr bis 10. 08.24, 11.00 Uhr
KURS-NR.	V-0804-02
KOSTEN	auf Anfrage
LEITUNG	Dr. Manuela Baumgartner (Ärztin) seit vielen Jahren in der Familienbildung tätig

Wir freuen uns über jede Spende für das einmalige Projekt!

Weitere Informationen unter:
www.glueck-schenken.de

Sie müssen manchmal zurückstecken und können oft nicht mit der Beeinträchtigung ihrer Geschwister umgehen. Ganz bewusst werden sie daher in dieser Woche in den Vordergrund gerückt und in speziellen „Geschwistergruppen“ gestärkt.



MEINEN RUCKSACK DER RESILIENZ PACKEN...

- Herausforderungen des Älterwerdens annehmen -
Ein Seminarangebot für Menschen 50plus

Berufliche und private Anforderungen/Herausforderung verändern sich im Lebensabschnitt 50plus – das ermöglicht Chancen, birgt aber auch Risiken.

In dieser Lebensphase beschäftigen sich viele Menschen mit Fragen nach dem Sinn ihres Lebens, der beruflichen Zukunftsgestaltung, dem Ausstieg aus dem Arbeitsleben und der privaten Lebensplanung. Der Blickwinkel auf manche Dinge des Lebens verändert sich. Neben diesem veränderten Blick bemerken viele im Hamsterrad der alltäglichen Anforderungen aber auch, dass sie nicht mehr richtig zur Ruhe kommen können.

Zufriedenheit und Wohlbefinden schwinden, das Leistungsvermögen nimmt ab und gesundheitliche Beeinträchtigungen treten auf.

TERMIN	25.09.2024, 09.00 bis 17.00 Uhr und 26.09.2024, 09.00 bis 17.00 Uhr
KURS-NR.	V-0925-01
KOSTEN	269,00 € incl. Mittagsbuffet und Stehkafee, ohne Übernachtung
LEITUNG	Katrin Schürmann Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin & Stressmanagement- Trainerin

Die Zeit ab 50 ist ein sinnvoller Zeitpunkt, um seine eigene Resilienz in den Blick zu nehmen und zu stärken.

Die Teilnehmenden erfahren in diesem Seminar mehr über verschiedene Resilienzfaktoren und wie diese gezielt im Älterwerden und im Alter aktiviert werden können.

Die Themen Stressvermeidung und -bewältigung, Förderung und Stärkung der Resilienz und Selbstfürsorge sind die zentralen Themen dieses Seminars.

TERMIN	25.09.2024, 09.00 bis 17.00 Uhr und 26.09.2024, 09.00 bis 17.00 Uhr
KURS-NR.	V-0925-01
KOSTEN	269,00 € incl. Mittagsbuffet und Steh- kaffee, ohne Übernachtung
LEITUNG	Katrin Schürmann Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin & Stressmanagement- Trainerin

WELLNESS FÜR DIE SEELE...

- NACH VERLETZUNG HEILUNG FINDEN -

Wie muss die „Kur“ aussehen, damit meine Wunden heilen können? Wie kann ich dauerhaft selbst zum Heiler meiner Seele werden? Wie gelange ich zu Achtsamkeit mir selbst und andern gegenüber, um Leben heilsam zu gestalten?

Anhand von Rückblick, Standortbestimmung und Ausblick werden Impulse zur Selbstfürsorge angeboten, die Ihr Handeln im privaten und gesellschaftlichen Kontext positiv begleiten werden.

Sr. Dr. M. Doria Schlickmann wird eine Vielfalt unterschiedlicher Aspekte aus der Pädagogik und Psychologie von Pater Josef Kentenich sowie aus ihrer eigenen Berufstätigkeit in ihren Impulsen zum Thema machen.

In entspannter und ruhiger Umgebung sich den eigenen Wunden und Verletzungen zu stellen, um neuer Lebensfreude und -qualität Raum zu geben, dazu lädt dieses Seminar ein.

TERMIN	18.10.2024, 16.00 Uhr bis 20.10.2024, nach dem Mittagessen
KURS-NR.	V-1018-02
KOSTEN	199,00 €/Person incl. Übernachtung im EZ standard und Vollverpflegung
LEITUNG	Sr. Dr. M. Doria Schlickmann

Sie trat 1978 in das Säkularinstitut der Schönstätter Marienschwestern ein, studierte Deutsch, Geschichte sowie Erziehungswissenschaften auf Lehramt für Sek. I und II, promovierte an der Philosophischen Fakultät der Universität Münster mit einer Dissertation zur Pädagogik von Pater Josef Kentenich (Die Idee von der wahren Freiheit). Heute arbeitet sie im Bereich historisch-biographischer Forschung sowie als Autorin und Bildungsreferentin im schönstättischen, kirchlichen und gesellschaftlichen Bereich.

DAS KREUZ SEGNET DIE WELT.

JOSEF KENTENICH



WEIHNACHTEN KOMMT IMMER SO PLÖTZLICH...

Kennen Sie das Gefühl – schon wieder Weihnachten!?

Wo ist bloß die Zeit geblieben?

Und ich hatte mir doch im letzten Jahr vorgenommen, im nächsten Jahr mache ich „alles“ anders.

In diesem Seminar werden obige Aussagen in den Blick genommen sowie praktische Anleitungen entwickelt, damit die eigenen Wünsche in diesem Jahr wahr werden können.

Gönnen Sie sich die Zeit, dem „Weihnachten, mal anders...“ an diesem Tag auf die Spur zu kommen.

Herzlich Willkommen zu einem entspannten, ruhigen und humorvollen Tag im Haus Mariengrund.

TERMIN	18.11.2024, 10.00 bis 17.00 Uhr
KURS-NR.	V-1118-01
KOSTEN	39,00 € (incl. Mittagsbuffet und Nachmittagskaffee)
LEITUNG	Sr. Juttamaria Siewering (Hausleitung)

DAS BESONDERE GESCHENK FÜR MICH...

Viele Wünsche und Erwartungen erreichen uns im beruflichen und privaten Kontext. Und das nicht nur von „außen“, sondern oft auch von uns selbst.

Da bleibt es dann nicht aus, dass wir uns wie im eigenen Hamsterrad fühlen. In diesem Seminar werden Sie eingeladen, das „Rad“ anzuhalten, um sich selber das Geschenk einer Auszeit zu machen.

Ein Geschenk, das gefüllt ist mit Achtsamkeits-, QiGong-, Lachyoga- und Klang-Elementen.

Seien Sie herzlich eingeladen, dieses „besondere Geschenk“ entgegen zu nehmen.

Bitte bringen Sie mit (falls vorhanden):
Matte, Kissen und Decke

TERMIN	30.11.24, 10.00 Uhr bis 01.12.24, 14.00 Uhr
KURS-NR.	V-1130-01
KOSTEN	199,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer standard und Vollverpflegung
REFERENTINNEN	URSULA KUCHTA Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach, Entspannungspädagogin, Stressmanagement-Trainerin, Lachyoga-Trainerin, Peter Hess-Klangschalen-Praktikerin
	MARTINA PANZER Entspannungspädagogin, Klangthe rapeutin, QiGong-Lehrerin, Ausbildung in Aufstellungsarbeit

ADVENTSSINGEN FÜR JUNG UND ALT AM KAPELLCHEN

„Wo man singt, da lass Dich nieder..“

Dieses Motto haben wir gewählt, um gemeinsam in einer adventlichen Atmosphäre vor dem Kapellchen des Hauses Mariengrund zu singen.

Altbekannte und bewährte Adventslieder sowie neues Liedgut werden zum Einsatz kommen, freuen Sie sich auf einen musikalischen Adventsnachmittag in netter Runde. Seien Sie herzlich Willkommen!

TERMINE

1. Advent, 01.12.24
 2. Advent, 08.12.24
 3. Advent, 15.12.24
 4. Advent, 22.12.24
- jeweils 16.00 bis 17.00 Uhr

ORT

vor dem Kapellchen
(bei schlechtem Wetter im Haus)

LEITUNG

Sr. Juttamaria Siewering
(Hausleitung) & Team

DIE OFFENE ADVENTSKIRCHE

...DAS ETWAS ANDERE ADVENTSANGEBOT ...!

Unser kleines Kapellchen werden wir an jedem Montagabend in der Adventszeit von 18.00 bis 19.00 Uhr für Ihren ganz persönlichen Advents- Moment öffnen.

Wir bieten Ihnen viel Ruhe, leise Musik, viel Licht und eine adventliche Atmosphäre, um einfach mal „ICH-ZEIT“ in dieser vorweihnachtlichen Phase zu erleben.

Die AdventsKirche verzichtet ganz bewusst auf eine textliche Gestaltung.

Schauen Sie einfach mal rein und entscheiden Sie, wann und wie lange Sie bleiben möchten.

TERMINE

Montag, 02.12.24

Montag, 09.12.24

Montag, 16.12.24

Montag, 23.12.24

jeweils 18.00 bis 19.00 Uhr

ORT

Kapellchen

LEITUNG

Andrea Brink

(Mitarbeiterin des Hauses)

Industriekauffrau, Theologin,

Entspannungspädagogin

GROSSES NIMMT
SEINEN ANFANG IM
GANZ KLEINEN.

JOSEF KENTENICH



SILVESTER ... MAL ANDERS...

- DER JAHRESWECHSEL 2024/2025 -

Wir laden Sie ein, den Jahreswechsel einmal in einer anderen Form zu erleben.

Gemeinsame und einzelne Zeiten - verbunden mit der Möglichkeit des gesellschaftlichen und persönlichen Rückblicks sowie die Entwicklung von Wünschen für das kommende Jahr 2025 bilden den Fokus dieses Angebotes. Danke für das Gute im zu Ende gehenden Jahr und Zuversicht für all` das Kommende in 2025 ist die Kernaussage unserer gemeinsamen Zeit!

Doch auch Ruhe, Entspannung, Kulinarisches und Humorvolles werden nicht zu kurz kommen.

Herzlich Willkommen zu einen etwas anderen Jahreswechsel!

TERMIN	31.12.24, 16.00 Uhr bis 01.01.25, 13.00 Uhr
KURS-NR.	V-1231-01
KOSTEN	159,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer standard und Vollverpflegung
LEITUNG	Andrea Brink (Mitarbeiterin des Hauses) Industriekauffrau, Theologin, Entspannungspädagogin

UNSERE
TANZANGEBOTE
IM JAHR 2024.

LUST AUF TÄNZE
2024

ROUND DANCE FÜR ANFÄNGER

Mit jeder Menge Spaß und abwechslungsreicher Musik werden im geselligen Miteinander beim Round Dance (Paartanz mit Ansagen) nicht nur Tanzkenntnisse erworben: Eine aufrechte Haltung, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewichtsgefühl, Reaktionsvermögen, körperliche und geistige Fitness werden automatisch mit ausgebildet.

TERMIN	Dienstag, 20. Februar 2024 14:30 Uhr bis Donnerstag, 22. Februar 2024 bis 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-0220-01
KOSTEN	249,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 263,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inkl. Vollverpflegung
LEITUNG	Monika Gründer

ISRAELISCHE TÄNZE

Sipur Chayai – Geschichte meines Lebens

„Ich schreibe dir einen Brief voller Sehnsucht...“ Auch in diesem Seminar werden wir uns wieder zu wunderschönen israelischen Tänzen bewegen, mit Tänzen zu Musiken zwischen Sehnsucht und Übermut... Vorkenntnisse im israelischen Tanz – Yemenite-Schritt, Mayim- und offener Mayim-Schritt sowie Tscherkessen-Schritt und doppelter Tscherkessenschritt - sind erwünscht.

TERMIN	Freitag, 08. März 2024, 14:30 Uhr bis Sonntag, 10. März 2024, 13:00 Uhr
KURSNR.	V-0308-01
KOSTEN	239,00 Euro mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 253,00 Euro mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Dagmar Lahn

AUSBILDUNG ZUR TANZLEITERIN / ZUM TANZLEITER FÜR TANZEN IM Sitzen des BVST e.V. Baustein 1

Tanzen im Sitzen, eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im Sitzen ihre Beweglichkeit erhalten oder verbessern möchten. Das Erlernen abwechslungsreicher Tänze im Sitzen fördert die körperliche und geistige Fitness. Gemeinsames Bewegen in der Gruppe macht Spaß und schafft ein Zusammengehörigkeitsgefühl.

Das Haus Mariengrund führt in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST), den Baustein 1 für Tanzen im Sitzen durch. Er ist der erste Abschnitt einer dreistufigen Ausbildung zur Tanzleiterin / zum Tanzleiter des BVST e.V. für Tanzen im Sitzen. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

TERMIN Freitag, 15. März 2024, 14:30 Uhr bis
Sonntag, 17. März 2024, 13:00 Uhr

KURSNR. V-0315-01

KOSTEN (p.P.)

Einzelzimmer Standard inkl. Mahlzeiten: 479,00 €

Einzelzimmer Komfort inkl. Mahlzeiten: 493,00 €

Doppelzimmer Standard inkl. Mahlzeiten: 461,00 €

Doppelzimmer Komfort inkl. Mahlzeiten: 469,00 €

Weitere Informationen zur Ausbildung, den Geschäftsbedingungen und der Mitgliedschaft im BVST e.V. erhalten Sie unter:

Geschäftsstelle des BVST e.V.
Hemmstraße 202, 28215 Bremen
Telefon 0421 441180
verband@erlebnis-tanz.de
www.erlebnis-tanz.de

ZIELGRUPPE

Es handelt sich um eine berufsbegleitende Ausbildung für in der Altenarbeit Tätige, ehrenamtlich Engagierte in Heimen und in der offenen Altenarbeit sowie Interessierte, die sich auf diese Arbeit vorbereiten möchten.

Schwerpunkte des Bausteins 1

- Exemplarische Tänze im Sitzen
- Didaktik und Methodik
- Musik und Bewegung

Der Lehrgang umfasst 16 Lerneinheiten (LE).

WINTER ADE – TANZ MIT UNS IN DEN FRÜHLING

Gutgelaunt vertreiben wir gemeinsam den Winter mit fröhlichen und beliebten internationalen Tänzen. Das Seminar umfasst ein buntes Programm von Block (Line Dance) über Kreis (internationale Folklore), Paarkreis (Rounds, Mixer, Standard- und Lateintanz) und Square bis zur Gasse (englische Kontratänze, Tanzformation). Die Musik reicht von schwungvoll und rhythmisch, anspruchsvoll bis ruhig und melodiebetont.

Die Referentinnen sind qualifizierte Tanzleiterin im BundesverbandSeniorentanz. Angesprochen sind interessierte TänzerInnen und MultiplikatorInnen genauso wie TanzleiterInnen. Da Frau Gottmannshausen und Frau Rohleff auf klassische Paartanz-Formen verzichten, kann die Teilnahme an ihren Kursen ohne festen Tanzpartner erfolgen. Wechselnde Formationen fördern Spaß in der Gruppe und gemeinsame Erlebnisse.

TERMIN	Freitag, 05. April 2024 14:30 Uhr bis Sonntag, 07. April 2024, 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-0405-01
KOSTEN	249,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 263,00 € mit Über- nachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Konstanze Gottmannshausen und Susanne Rohleff

ROUND DANCE: PHASE III – EINF. V SEMINAR I 2024

Round Dance als Alternative zum üblichen Gesellschaftstanz hat eine lange Tradition in Haus Mariengrund. Klassische Paartanzformen wie ChaChaCha, Walzer, Rumba, Two Step und andere Rhythmen werden im Round-Dance nach englischer Ansage eines Cuers getanzt, so daß alle TänzerInnen die gleichen Schritte erlernen und tanzen können. Willkommen zu unseren Angeboten ist jeder – unabhängig von Alter und Geschlecht. Sollten Sie ohne TanzpartnerIn teilnehmen, geben Sie dies bei der Anmeldung bitte mit an! Tanzseminar für geübte Round-TänzerInnen und MultiplikatorInnen/TanzleiterInnen mit guten Vorkenntnissen bis einschließlich Phase IV. Vorgesehen ist ein bunt gemischtes Round Dance-Programm, in dem die Erfahrungen vorheriger Seminare vertieft und erweitert werden. Neue Tänze und Schrittfolgen, vorwiegend der Phase IV, werden vermittelt und in der Gruppe geübt. In diesem Jahr gibt es wieder zwei Seminare, die einzeln besucht werden können, da sie nicht aufeinander aufbauen.

TERMIN	Freitag, 26.April 2024, 14:30 Uhr bis Montag, 29. April 2024, 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-0426-01
KOSTEN	325,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 346,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Monika Gründer

ROUND DANCE PHASE: PHASE II – EINF. PHASE IV, SEMINAR I 2024

Round Dance als Alternative zum üblichen Gesellschaftstanz hat eine lange Tradition in Haus Mariengrund. Klassische Paartanzformen wie ChaChaCha, Walzer, Rumba, Two Step und andere Rhythmen werden im Round-Dance nach englischer Ansage eines Cuers getanzt, so daß alle TänzerInnen die gleichen Schritte erlernen und tanzen können.

Willkommen zu unseren Angeboten ist jede/r mit guten Vorkenntnissen bis einschl. STEP Level C- unabhängig von Alter und Geschlecht.

Sollten Sie ohne TanzpartnerIn teilnehmen, geben Sie dies bei der Anmeldung bitte mit an! Tanzseminar für geübte Round-TänzerInnen und MultiplikatorInnen /TanzleiterInnen mit guten Vorkenntnissen bis einschließlich Phase IV.

TERMIN	Freitag, 17. Mai 2024, 14:30 Uhr bis Montag, 20. Mai 2024 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-0517-01
KOSTEN	325,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 346,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Monika Gründer

Vorgesehen ist ein bunt gemischtes Round Dance-Programm, in dem die Erfahrungen vorheriger Seminare vertieft und erweitert werden. Neue Tänze und Schrittfolgen bis Phase IV werden vermittelt und in der Gruppe geübt. In diesem Jahr gibt es wieder zwei Seminare die einzeln besucht werden können, da sie nicht aufeinander aufbauen.

TERMIN	Freitag, 17. Mai 2024, 14:30 Uhr bis Montag, 20. Mai 2024 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-0517-01
KOSTEN	325,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 346,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Monika Gründer

TANZLEITER*IN FÜR TANZEN MIT SENIOREN - AUFBAULEHRGANG I

Mit der Ausbildung bestehend aus dem Grundlehrgang und zwei Aufbaulehrgängen sowie den zugehörigen Online-Seminaren erwerben die Teilnehmer*innen die Qualifikation „Tanzleiter*in Seniorentanz des BVST e.V.“ Das Bildungshaus Mariengrund führt in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST), Landesverband NRW, alle drei Lehrgänge durch. Dieser Aufbaulehrgang I ist der zweite Abschnitt der Ausbildung des BVST. Er basiert auf den vom DOSB anerkannten Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung von Trainer*innen C – Breitensport Seniorentanz. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab (Lizenzausstellung erfolgt in einem gesonderten Verfahren).

PRÄSENZSEMINAR „AUFBAULEHRGANG I“ IN HAUS MARIENRGUND

TERMIN Donnerstag, 30. Mai 2024,
ab 14:00 Uhr bis Montag, 03. Juni
2024, 13:00 Uhr

KURS-NR. V-0530-01

KOSTEN (p.P.)

Einzelzimmer Standard inkl. Mahlzeiten:	599,00 €
Einzelzimmer Komfort inkl. Mahlzeiten:	623,00 €
Doppelzimmer Standard inkl. Mahlzeiten:	563,00 €
Doppelzimmer Komfort inkl. Mahlzeiten:	583,00 €

In den Lehrgangspreisen ist das Ausbildungsmaterial (CD, Broschüre mit Tanzbeschreibungen, Leitfaden) enthalten. Ihre Teilnahme buchen Sie bitte direkt beim Haus Mariengrund.

ZIELGRUPPE

Die Ausbildung richtet sich an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Seniorenarbeit und an alle, die Interesse an der Leitung von Tanzgruppen haben.

ERLEBNISTANZ:

- ist eine vielfältige, rhythmische Bewegungsform zu geselliger Musik
- fördert das psychosoziale und physische Wohlbefinden älterer Menschen
- erfordert keine tänzerischen Vorkenntnisse

LEHRGANGSLEITUNG

wird noch bekannt gegeben

Weitere Informationen zur Ausbildung, den Geschäftsbedingungen und der Mitgliedschaft im BVST e.V. erhalten Sie unter:

GESCHÄFTSSTELLE DES BVST E.V.

Hemmstraße 202 · 28215 Bremen

Telefon 0421 44 11 80

verband@erlebnis-tanz.de

www.erlebnis-tanz.de

SCHWERPUNKTE DES GRUNDLEHRGANGS:

- Seniorentanz in Theorie und Praxis
- exemplarische Tänze und Tänze im Sitzen
- methodisch-didaktische Aspekte der Tanzvermittlung
- tänzerisch-musikalische Grundlagen
- physiologische und psychosoziale Prozesse des Alterns Voraussetzung
- Einzelmitgliedschaft im BVST e.V.

Der Lehrgang umfasst 24 Lerneinheiten (LE) in Präsenz, die auch in den Abendstunden stattfinden.

Online-Lehreinheiten

Zusätzlich finden zum Präsenzseminar 4 Lerneinheiten (LE) online statt. Die Zoom-Einladung (Link) erhalten Sie per E-Mail direkt von der Geschäftsstelle des BVST.

KONTRATÄNZE

Kontratänze sind Gemeinschaftstänze und werden in Gegenüberstellungen getanzt. In der Gasse, in Vierecken oder paarweise gegenüber im Kreis (= Sicilian Circle) tanzen die TeilnehmerInnen im Seminar zusammen. Die Figuren dieser Tänze sind vielfältig, die Schritte meist einfache Gehschritte. Vorerfahrungen sind sinnvoll, alle Figuren und Schritte werden aber erklärt und geübt. Kontratänze sind gesellig und fördern die Koordination sowie die Orientierung im Raum.

Es werden Tänze aus den Heften des Bundesverbandes Seniorentanz sowie englische und amerikanische Longways, Squares und Quadrillen getanzt. Als besonderer Schwerpunkt werden die englischen Tänze, die das inzwischen verstorbene Ehepaar Britta und Ronald Harriers bearbeitet und vor allem übersetzt haben, angeboten. Angesprochen sind alle fortgeschrittenen TänzerInnen, MultiplikatorInnen und TanzleiterInnen.

TERMIN	Freitag, 14 Juni 2024, 14:30 Uhr bis Sonntag, 16. Juni 2024, 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-0614-01
KOSTEN	239,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 253,00 € mit Über- nachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Hertha Happich

**ROUND DANCE:
FÜR ANFÄNGER MIT VORKENNTNISSEN**

Mit jeder Menge Spaß und abwechslungsreicher Musik werden im geselligen Miteinander beim Round Dance (Paartanz mit Ansagen) nicht nur Tanzkenntnisse erworben: Eine aufrechte Haltung, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewichtsgefühl, Reaktionsvermögen, körperliche und geistige Fitness werden automatisch mit ausgebildet.

TERMIN	Freitag, 21. Juni 2024 14:00 Uhr bis Montag, 24. Juni 2024, 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-0621-01
KOSTEN	325,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 346,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inkl. Vollverpflegung
LEITUNG	Monika Gründer

TANZEN IST ...WIE TRÄUMEN MIT DEN BEINEN

Tanzen ist ... eine elementare Lebensäußerung - Ausdruck der Freude - und rundum gesund bis ins hohe Alter!

Ich möchte zu einer fröhlichen Tanzrunde im Sommer einladen. Aus den vielen Weiterbildungen des BVST (Bundesverband Seniorentanz) möchte ich vorwiegend Paartänze, leichte bis etwas anspruchsvolle Rounds (in deutsch-englischer Ansage) mit Ihnen tanzen. Alle Schritte und Figuren werden erklärt und geübt. Dieses Angebot richtet sich also nicht nur an erfahrene TänzerInnen sondern an sogenannte „Einsteiger“. Ich freue mich drauf!

TERMIN	Freitag, 05. Juli 2024, 14:30 Uhr bis Sonntag, 07. Juli 2024, 13:00 Uhr
KURSNR.	V-0705-01
KOSTEN	239,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 253,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Hertha Happig

SOMMERTANZ: VON ROCKIG BIS MEDITATIV

Das Seminar bietet Tanzbegeisterten die Möglichkeit, die Welt der internationalen Folkloretänze und meditativen Tänze kennen zu lernen. Mit viel Freude und Spaß werden wir durch ein buntes Programm von Kreistänzen, Mixern, Gassentänzen und Square sowie Line Dance tanzen.

Es wird kein Partner benötigt. Die Referendarinnen sind qualifizierte Tanzleiterinnen im Bundesverband für Seniorentanz. Auch erfahrene Multiplikatoren und TanzleiterInnen die unverbindlich Neues entdecken möchten, sind herzlich willkommen!

TERMIN	Freitag, 19. Juli 2024, 14:30 Uhr bis Sonntag, 21. Juli 2024, 13:00 Uhr
KURSNR.	V-0719-01
KOSTEN	249,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 263,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Kom- fort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Konstanze Gottmannshausen und Dagmar Lahn

Ausbildung zur Tanzleiterin / zum Tanzleiter für Tanzen im Sitzen des BVST e.V. Baustein 2

Tanzen im Sitzen, eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im Sitzen ihre Beweglichkeit erhalten oder verbessern möchten. Das Erlernen abwechslungsreicher Tänze im Sitzen fördert die körperliche und geistige Fitness. Gemeinsames Bewegen in der Gruppe macht Spaß und schafft ein Zusammengehörigkeitsgefühl.

Das Haus Mariengrund führt in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST) den Baustein 2 für Tanzen im Sitzen durch. Er ist der zweite Abschnitt der dreistufigen Ausbildung zur Tanzleiterin / zum Tanzleiter des BVST e.V. für Tanzen im Sitzen. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

TERMIN Freitag, 23. August 2024, 14:30 Uhr
bis Sonntag, 25. August 2024,
13:00 Uhr

KURSNR. V-0823-01

KOSTEN (p.P.)

Einzelzimmer Standard inkl. Mahlzeiten:	479,00 €
Einzelzimmer Komfort inkl. Mahlzeiten:	493,00 €
Doppelzimmer Standard inkl. Mahlzeiten:	461,00 €
Doppelzimmer Komfort inkl. Mahlzeiten:	469,00 €

ZIELGRUPPE

Es handelt sich um eine berufsbegleitende Ausbildung für in der Altenarbeit Tätige, ehrenamtlich Engagierte in Heimen und in der offenen Altenarbeit sowie Interessierte, die sich auf diese Arbeit vorbereiten möchten.

Schwerpunkte des Bausteins 2

- Weitere exemplarische Tänze im Sitzen
 - Vertiefung der Didaktik und Methodik
 - Prozesse des Alterns
 - Erstellung von Stundenbildern
 - Tanzansagen der Teilnehmer/innen
- Voraussetzungen:
- Teilnahme am Baustein 1 oder Teilnahme am Grundlehrgang Seniorentanz des BVST
 - Mitgliedschaft im BVST

Weitere Informationen zur Ausbildung, den Geschäftsbedingungen und der Mitgliedschaft im BVST e.V. erhalten

SIE UNTER

Geschäftsstelle des BVST e.V.
Hemmstraße 202, 28215 Bremen
Telefon 0421 441180
verband@erlebnis-tanz.de
www.erlebnis-tanz.de

**ISRAELISCHE TÄNZE: TÄNZE ZWISCHEN MEER UND
WÜSTE II - BECHOL ASHER TELCHI - WOHIN DU
AUCH GEHST**

„Wohin du auch gehst, folge immer dem Weg...“ Wir folgen unserem Tanzweg, indem wir ihn mit interessanten Choreographien zu den wunderschönen israelischen Musiken beschreiten. Vorkenntnisse im israelischen Tanz – Yemenite-Schritt, Mayim- und offener Mayim-Schritt sowie Tscherkessen-Schritt und doppelter Tscherkessenschritt - sind erwünscht.

TERMIN	Freitag 06. September 2024, 14:30 Uhr bis Sonntag, 08. September 2024, 13:00 Uhr
KURS-NR. KOSTEN	V-0906-01 239,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 253,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Dagmar Lahn

ROUND DANCE PHASE III – EINF. V SEMINAR II 2024

Seminar für TänzerInnen mit guten Vorkenntnissen, MultiplikatorInnen und TanzleiterInnen der Figuren aus den Phasen II – III. Die TeilnehmerInnen erwartet ein buntes Programm in den Rhythmen der Phasen II – IV. Rounds mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden werden erlernt und Impulse zur Methodik und Didaktik gegeben.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder zwei Seminare die einzeln besucht werden können, da sie nicht aufeinander aufbauen.

TERMIN	Freitag, 27. September 2024, 14:30 Uhr bis Montag, 30. September 2024, 13:00 Uhr
KURSNR. KOSTEN	V-0927-01 325,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 346,00 € mit Über- nachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Monika Gründer

TANZFREUDE - KEINE FRAGE DES ALTERS

Die Teilnehmenden erwartet ein buntes Tanzprogramm mit unterschiedlichen Choreographien.

Die Tanzaufstellung reicht von Block (Line Dance) über Kreis (internationale Folklore), Paarkreis (Rounds, Mixer, Standard- und Lateintanz) und Square bis zur Gasse (englische Kontratänze, Tanzformation). Begleitet werden die Tänze von schwungvoller und rhythmisch anspruchsvoller, aber auch ruhigerer und melodiebetonter Musik.

Ein Angebot für interessierte TänzerInnen, Multiplikatoren und TanzleiterInnen.

TERMIN	Freitag, 18. Oktober 2024, 14:30 Uhr bis Sonntag, 20. Oktober 2024, 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-1018-01
KOSTEN	249,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 263,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Konstanze Gottmannshausen und Susanne Rohleff

**ROUND DANCE PHASE:
PHASE II – EINF. PHASEIV**

Round Dance als Alternative zum üblichen Gesellschaftstanz hat eine lange Tradition in Haus Mariengrund. Klassische Paartanzformen wie ChaChaCha, Walzer, Rumba, Two Step und andere Rhythmen werden im Round-Dance nach englischer Ansage eines Cuers getanzt, so daß alle TänzerInnen die gleichen Schritte erlernen und tanzen können.

Willkommen zu unseren Angeboten ist jede/r mit guten Vorkenntnissen bis einschl. STEP Level C – unabhängig von Alter und Geschlecht.

Sollten Sie ohne TanzpartnerIn teilnehmen, geben Sie dies bei der Anmeldung bitte mit an! Tanzseminar für geübte Round-TänzerInnen und MultiplikatorInnen /TanzleiterInnen mit guten Vorkenntnissen bis einschließlich Phase IV. Vorgesehen ist ein bunt gemischtes Round Dance-Pro-

TERMIN	Freitag, 25. Oktober 2024, 14:30 Uhr bis 28. Oktober 2024, 13:30 Uhr
KURS-NR.	V-1025-01
KOSTEN	325,00 € mit Übernachtung im Standardzimmer inklusive Vollverpflegung 346,00 € mit Übernachtung im Komfortzimmer inklusive Vollverpflegung
LEITUNG:	Monika Gründer

gramm, in dem die Erfahrungen vorheriger Seminare vertieft und erweitert werden. Neue Tänze und Schrittfolgen bis Phase IV werden vermittelt und in der Gruppe geübt. In diesem Jahr gibt es wieder zwei Seminare die einzeln besucht werden können, da sie nicht aufeinander aufbauen.

TERMIN	Freitag, 25. Oktober 2024, 14:30 Uhr bis 28. Oktober 2024, 13:30 Uhr
KURS-NR.	V-1025-01
KOSTEN	325,00 € mit Übernachtung im Standardzimmer inklusive Vollverpflegung 346,00 € mit Übernachtung im Komfortzimmer inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Monika Gründer

AUSBILDUNG ZUR TANZLEITERIN / ZUM TANZLEITER FÜR TANZEN IM SITZEN DES BVST E.V. BAUSTEIN 3

Tanzen im Sitzen, eine altersgemäße Tanzdisziplin für Senioren, die im Sitzen ihre Beweglichkeit erhalten oder verbessern möchten. Das Erlernen abwechslungsreicher Tänze im Sitzen fördert die körperliche und geistige Fitness. Gemeinsames Bewegen in der Gruppe macht Spaß und schafft ein Zusammengehörigkeitsgefühl.

Das Haus Mariengrund führt in Kooperation mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V. (BVST) den Baustein 3 für Tanzen im Sitzen durch. Er ist der dritte und letzte Abschnitt der Ausbildung zur Tanzleiterin / zum Tanzleiter des BVST e.V. für Tanzen im Sitzen. Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

TERMIN PRÄSENZSEMINAR IN HAUS MARIENRGUND

TERMIN

Freitag, 15. November 2024,

14:00 Uhr bis Sonntag,

17. November 2024, 13:00 Uhr

KURS-NR.

V-0823-01

KOSTEN (p.P.)

Einzelzimmer Standard inkl. Mahlzeiten: 479,00 €

Einzelzimmer Komfort inkl. Mahlzeiten: 493,00 €

Doppelzimmer Standard inkl. Mahlzeiten: 461,00 € (p.P.)

Doppelzimmer Komfort inkl. Mahlzeiten: 469,00 € (p.P.)

Weitere Informationen zur Ausbildung, den Geschäftsbedingungen und der Mitgliedschaft im BVST e.V. erhalten Sie unter:

Geschäftsstelle des BVST e.V.

Hemmstraße 202, 28215 Bremen

Telefon 0421 441180

verband@erlebnis-tanz.de

www.erlebnis-tanz.de

ZIELGRUPPE

Es handelt sich um eine berufsbegleitende Ausbildung für in der Altenarbeit Tätige, ehrenamtlich Engagierte in Heimen und in der offenen Altenarbeit sowie Interessierte, die sich auf diese Arbeit vorbereiten möchten.

Schwerpunkte des Bausteins 3

- Weitere exemplarische Tänze im Sitzen
- Vertiefung der Didaktik und Methodik
- Psychosoziale Veränderungen im Alter
- Beginn der Tanzarbeit/Gruppenleitung
- Nachweis der Qualifikation durch verschiedene Prüfungsleistungen
Teilnahmevoraussetzungen
- Teilnahme am Baustein 2 f

INFOS

Weitere Informationen zur Ausbildung, den Geschäftsbedingungen und der Mitgliedschaft im BVST e.V. erhalten Sie unter:

Geschäftsstelle des BVST e.V.
Hemmstraße 202, 28215 Bremen
Telefon 0421 441180
verband@erlebnis-tanz.de
www.erlebnis-tanz.de

ROUND DANCE FÜR FORTGESCHRITTENE ANFÄNGER

Mit jeder Menge Spaß und abwechslungsreicher Musik werden im geselligen Miteinander beim Round Dance (Paartanz mit Ansagen) nicht nur Tanzkenntnisse erworben: Eine aufrechte Haltung, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewichtsgefühl, Reaktionsvermögen, körperliche und geistige Fitness werden automatisch mit ausgebildet.

TERMIN	Montag, 25. November 2024 14:00 Uhr bis Donnerstag, 28. November 2024, 13:00 Uhr
KURS-NR.	V-1125-01
KOSTEN	325,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 346,00 € mit Über- nachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Monika Gründer

WEIHNACHTLICHE TÄNZE 2024

Nach vielen fröhlichen Tanzseminaren in der Weihnachtszeit lädt Hertha Happich auch in diesem Jahr erneut zum Tanz in vorweihnachtlicher Atmosphäre ins Haus Mariengrund. Mit unterschiedlichen Weihnachtstiteln geht es beim Tanzen mal lustig, mal fröhlich, aber auch besinnlich zu.

Die Tänze sind vielfältig von leicht bis anspruchsvoll. Vorerfahrungen im Seniorentanz sind erwünscht; alle Figuren und Schritte werden aber erklärt und geübt. Anregende Texte, interessante Gespräche, gemeinsames Singen sowie ein bunter und fröhlicher Samstagabend runden dieses Tanzseminar ab. Die Referentin Hertha Happich ist qualifizierte Tanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz. Anregungen und Impulse für TanzleiterInnen und MultiplikatorInnen sind mit dabei.

TERMIN	Freitag, 06. Dezember 2024, 14:30 Uhr bis Sonntag, 08. Dezember 2024, 13:00 Uhr
KURS-NR. KOSTEN	V-1206-01 239,00 € mit Übernachtung im Einzelzimmer Standard inklusive Vollverpflegung 253,00 € mit Über- nachtung im Einzelzimmer Komfort inklusive Vollverpflegung
LEITUNG	Hertha Happig

DAS SOLLTEN SIE WISSEN...

LÄDCHEN

In unserem Lädchen werden Karten, Kerzen, Bücher und auch religiöse Artikel angeboten. Bitte melden Sie sich einfach am Empfang des Hauses.

FRIEDENSGEBET IM KAPELLCHEN

jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 bis 18.15 Uhr

ZWISCHEN STULLE UND BIER

10 Minuten-Auszeit für Übernachtungsgäste nach dem Abendessen und vor dem „Feierabend-Bier“

EIGENE KRIPPENFEIER IM KAPELLCHEN

Familien mit kleinen Kindern sind herzlich eingeladen, Ihre eigene Krippenfeier an Heiligabend im Kapellchen zu feiern. Kleine Gestaltungsimpulse liegen für Sie bereit. Das Christkind freut sich bestimmt über einen Besuch zum Geburtstag!

ÖFFNUNGSZEIT DES KAPELLCHEN

Täglich ab 8.00 Uhr, Heiligabend von 08.00 bis 21.00 Uhr

GÄSTE-ZIMMER

Sie suchen für Ihre Gäste ein Zimmer in besonderer Lage – ruhig und doch zentral – gelegen, dann nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf! Bereits ab 66,00 €/Übernachtung bieten wir Ihnen die passenden Zimmer an.

Für eine ruhige, entspannende Auszeit empfehlen wir Ihnen einen Aufenthalt rund um Ostern/Weihnachten/Sommerferien.

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Haus Mariengrund, Nünningweg 133, 48161 Münster,

Tel.: 0251 - 87 11 20

oder an reservierung@haus-mariengrund.de

Infos: www.haus-mariengrund.de

Stand: Oktober 2023

KONTAKT

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und helfen Ihnen gerne bei offenen Fragen.

ORT

Haus Mariengrund
Nünningweg 133 • 48161 Münster

TELEFON

(+49) 0251 87 11 20

MAIL

reservierung@haus-mariengrund.de

INFOS

www.haus-mariengrund.de

